

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ



Γεννήθηκα το 1973 στο Αμβούργο της Γερμανίας από Έλληνα πατέρα και Γερμανίδα μητέρα. Είμαι παντρεμένη και έχω ένα παιδί.

Μεγάλωσα στην Αθήνα και μετά την αποφοίτηση μου από το Λύκειο μετοίκησα στη Γερμανία όπου και σπούδασα Ιατρική στο Πανεπιστήμιο του Κιέλου (Christian Albrechts Universität zu Kiel). Ήδη κατά τη διάρκεια των σπουδών μου αντιλήφθηκα την ιδιαίτερη αγάπη μου για την ψυχιατρική. Έτσι επεδίωξα παράλληλα με τις σπουδές μου να εργάζομαι ως βοηθός νοσηλεύτρια στην Νευρολογική και Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου. Σύντομα ξεκίνησα και την διδακτορική μου εργασία στο Εργαστήριο Ύπνου της Ψυχιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου σχετικά με τις διαταραχές ύπνου σε ασθενείς με ημικρανία. Καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών μου, αλλά και αργότερα, εργαζόμουν επίσης ως μεταφράστρια και διερμηνέας για διάφορους κρατικούς φορείς της Γερμανίας.

Απέκτησα το **Πτυχίο της Ιατρικής** το 1999 και τον **Διδακτορικό Τίτλο της Ιατρικής** το 2003.

Ως ειδικεύομενη ιατρός είχα την ευκαιρία να εργαστώ σε αρκετά νοσοκομεία στην Ελλάδα και στην Γερμανία και να γνωρίσω διαφορετικά μοντέλα θεώρησης και αντιμετώπισης της ψυχικής νόσου. Επεδίωξα όμως να χτίσω γερές βάσεις και στην υπόλοιπη ιατρική, ειδικά την νευρολογία και την παθολογία. Πιο συγκεκριμένα:

01/2000-07/2000	Ειδίκευση στην Ψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου “Bürgerhospital” στη Στουτγάρδη
01/2001-12/2001	Ειδίκευση στο Τμήμα Κοινωνικής Ψυχιατρικής της Πανεπιστημιακής Ιατρικής Σχολής του Ανοβέρου (“Medizinische Hochschule Hannover”)
07/2002-10/2002	Ειδίκευση στα πλαίσια της προετοιμασίας για το Αγροτικό στο Νοσοκομείο της Λήμνου
10/2002-10/2003	Αγροτικό στο Αγρονο Αγροτικό Ιατρείο του Αγίου Ευστρατίου
12/2003-10/2004	Ειδίκευση στην Παθολογική Κλινική του Νοσοκομείου “St.-Josephs-Hospital“ στο Cloppenburg στη Γερμανία
12/2004-12/2005	Ειδίκευση στην Νευρολογική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Αττικής «ΚΑΤ»

02/2006-08/2006	Ειδίκευση στο Τμήμα Εξάρτησης από το Αλκοόλ και Ουσιοεξαρτήσεων του Νοσοκομείου “Psychatrium” στο Neustadt στη Γερμανία
09/2006-03/2008	Ειδίκευση στην Ψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»
03/2008-11/08	Απασχόληση στην Ψυχιατρική Κλινική του Νοσοκομείου ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία» στα πλαίσια παράτασης της σύμβασης ως Ειδικευόμενης Ιατρού

Κατά την έναρξη της ειδικότητάς μου στη Γερμανία, ξεκίνησα επίσης την ψυχοθεραπευτική μου εκπαίδευση, ψυχοδυναμικής κατεύθυνσης. Αργότερα στην Ελλάδα, παρακολούθησα και ολοκλήρωσα το τετραετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη **Συστημική Θεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους** στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής ΕΠΨΥ (2007-2011).

Το 2008 απέκτησα τον **Τίτλο της Ψυχιατρικής Ειδικότητας**. Από το 2009 ξεκίνησα τη **Λειτουργία του Ιδιωτικού Ψυχιατρικού Ιατρείου** μου στο Μαρούσι.

Από το 2009 είμαι επίσης Υπεύθυνη Ψυχίατρος του Οικοτροφείου «ΕΛΠΙΣ» στην Κηφισιά, το οποίο νοσηλεύει άτομα με βαριά νοητική καθυστέρηση.

Παράλληλα για αρκετά χρόνια παρείχα τις υπηρεσίες μου στο Πολυιατρείο του Δήμου Αμαρουσίου.

Από τον Οκτώβριο 2011 έως τον Οκτώβριο 2013 εργαζόμουν ως Ψυχίατρος στο Υποκατάστημα του ΙΚΑ (ΕΟΠΥΥ) στο Γαλάτσι.

Έχω συμμετάσχει σε πληθώρα ψυχιατρικών συνεδρίων, ερευνητικών προγραμμάτων και δημοσιεύσεων, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό.